

# ノアコンディショニング タイムスケジュール

| 平日              | 月                        | 火  | 木  | 金  | 土曜日             | 土  | 日曜日             | 日  |
|-----------------|--------------------------|----|----|----|-----------------|----|-----------------|----|
| 10:30~<br>11:00 |                          |    |    |    | 8:30~<br>9:00   |    | 8:30~<br>9:00   |    |
| 11:00~<br>12:20 | 予約                       | 予約 | 予約 | 予約 | 9:00~<br>10:20  | 予約 | 9:00~<br>10:20  | 予約 |
| 12:30~<br>13:50 | 予約                       | 予約 | 予約 | 予約 | 10:30~<br>11:50 | 予約 | 10:30~<br>11:50 | 予約 |
| 14:00~<br>15:20 | 予約                       | 予約 | 予約 | 予約 | 12:00~<br>13:20 | 予約 | 12:00~<br>13:20 | 予約 |
| 15:20~<br>16:00 | <b>平日閉館時間16:00~17:00</b> |    |    |    | 13:30~<br>14:50 | 予約 | 13:30~<br>14:50 | 予約 |
| 17:00~<br>17:30 |                          |    |    |    | 15:00~<br>16:20 | 予約 | 15:00~<br>16:20 | 予約 |
| 17:30~<br>18:50 | 予約                       | 予約 | 予約 | 予約 | 16:30~<br>17:50 | 予約 | 16:30~<br>17:50 | 予約 |
| 19:00~<br>20:20 | 予約                       | 予約 | 予約 | 予約 | 18:00~<br>19:20 | 予約 | 17:50~<br>18:30 | 予約 |
| 20:00~<br>20:30 |                          |    |    |    | 19:20~<br>20:30 |    |                 |    |

フリー利用可能時間

フリー利用可能時間

フリー利用可能時間

**毎週水曜日定休日**

|     |              |
|-----|--------------|
| 平日  | 10:30~20:30  |
| 土曜日 | 8:30~20:30   |
| 日曜日 | 8:30~18:30   |
| 定休日 | <b>毎週水曜日</b> |

※(平日の閉館時間16:00~17:00)  
お間違えのないようお願い致します。



045-482-7010

S・O・A・P：80分（予約制）  
Conditioning：80分（予約制）  
パートナーストレッチ：20分（予約制）